

día mundial de la diabetes

14 Noviembre

RADIOGRAFÍA DE UNA PANDEMIA SILENCIOSA

¿Qué es la diabetes?

Es una enfermedad metabólica, de larga duración, caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, cerebro, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

Síntomas



Pérdida de peso



Falta de energía



Sed y hambre constante



Necesidad de orinar frecuentemente

537 millones de adultos entre 20 y 79 años tienen diabetes.⁽²⁾

Esto representa el **10% de la población mundial** en este grupo de edad.⁽²⁾

Principales tipos de diabetes

DIABETES DE TIPO 1:

El cuerpo no produce suficiente **insulina**.

DIABETES DE TIPO 2:

El cuerpo produce insulina, pero esta **no funciona adecuadamente**.

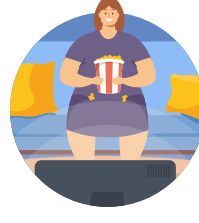
DIABETES GESTACIONAL:

Es una condición usualmente temporal, **durante el embarazo**.



50% de las mujeres con **diabetes gestacional**, desarrollan **diabetes tipo 2**.⁽⁶⁾

Factores de riesgo



Sedentarismo



Factores genéticos



Sobrepeso/Obesidad



Edad



Antecedentes de otras enfermedades

Al menos **62 millones de personas viven con diabetes** en las Américas, una cifra que se espera que sea mucho más elevada dado que alrededor del **40% de los que padecen la enfermedad no son conscientes de ello**.⁽⁵⁾

La diabetes es la sexta causa de mortalidad en las Américas y fue responsable de más de **284.000 muertes** en el 2019.⁽⁵⁾

Prevención



Alcanzar y mantener un **peso saludable**



Actividad física regular



Mantener una **dieta saludable**, sin azúcar ni grasas saturadas



No fumar tabaco

Los **costos directos e indirectos** de esta enfermedad pueden ser superiores a los **USD 327 mil millones** en un país como **Estados Unidos**.⁽⁴⁾



Anualmente, las **EPS** del régimen contributivo invierten más de **\$600.000 millones** en la atención de las personas con diabetes, quienes recibieron cerca de **22 millones** de atenciones y medicamentos.⁽³⁾

TRATAMIENTO

Su tratamiento varía de acuerdo con las condiciones de salud del paciente, enfocándose en los **hábitos de vida saludable y medicación**.



7 millones de muertes a causa de la diabetes en 2021.⁽²⁾



La **diabetes tipo 2** es la más común, y representa aproximadamente del **85% a 90% de todos los casos**.⁽⁵⁾



El número de personas con diabetes en las Américas **se ha triplicado en tres décadas**.⁽⁵⁾



3 de cada 100 colombianos padece esta enfermedad, es decir **1.474.567** personas, sin embargo se estima que el número real es mucho más elevado y **una de cada 10 personas en el país sufre de esta enfermedad**, y esto se debe a que casi la mitad de los individuos no han sido diagnosticados.⁽⁷⁾



Tres de cada cuatro adultos con diabetes viven en países de ingresos bajos y medios, entre los que se incluye **Colombia**, y uno de cada dos de adultos con esta enfermedad no está diagnosticado.⁽²⁾



La diabetes triplica el riesgo de muerte por enfermedad cardiovascular, enfermedad renal o cáncer.⁽⁵⁾



Dos tercios de los adultos de las Américas tienen sobrepeso u obesidad, y solo el 60% hace suficiente ejercicio.⁽⁵⁾

1. Estudio de The Global Burden of Disease – GBD - 2021, financiado por la fundación Bill & Melinda Gates

2. Federación Internacional de la Diabetes – FID

3. Asociación Colombiana de Empresas de Medicina Integral – ACEMI

4. Estudio del CDC del 2017.

5. OPS. <https://www.paho.org/es/noticias/11-11-2022-numero-personas-con-diabetes-americas-se-ha-triplicado-tres-decadas-segun> https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=category&id=4475&layout=blog&Itemid=40610&lang=es&limitstart=15#.
*text=Hay%20tres%20tipos%20principales%20de,90%25%20de%20todos%20los%20casos.

6. Centers for Disease Control and Prevention. Gestational diabetes. Updated August 10, 2021. Accessed July 7, 2022. www.cdc.gov/diabetes/basics/gestational.html. 7. Reportes de Cuentas de Alto Costo

